

ほけんだより 5月

泉小学校保健室
令和7年5月9日
No.3



5月12日(月)は尿検査の提出日です!

※検査容器は、本日9日(金)に渡します



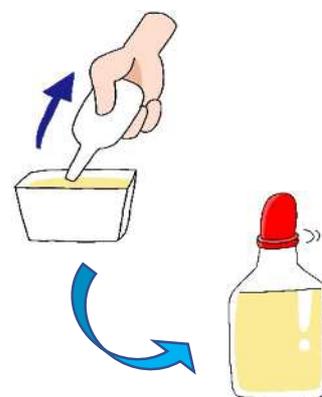
☆どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の中に、たんぱくや糖、血液などが混じっていないかどうかを検査し、腎臓などに病気がないかどうかを調べます。自分では分かりづらい病気を発見することができるので、正しく検査を受けましょう。

☆尿の採り方

夜、寝る前にトイレをすませておきましょう。

- ① 朝起きてすぐの尿を採ります。
- ② 出始めの尿は、尿の出口についた汚れがつくので流します。
- ③ 中間の尿を容器に採り、最後の方の尿は流します。
- ④ 尿を容器に移し替えたら、石けんで手を洗いましょう。



☆どうして朝起きてすぐの尿を採るの?

眠っている間に作られる尿は、水分や運動などの影響が少なく、正確に検査することができるからです。立ったり座ったり、体を動かした後に採った尿には、害のないたんぱくが出る場合があります。

※12日(月)に提出できなかった人は、翌日13日(火)に持って来てください。保護者の方のご協力をお願いします。

今年度お世話になる学校医の先生方の紹介

 <p>学校医 学校歯科医 学校薬剤師</p>	<p>岡田和一郎先生(おかだクリニック) 久田伸治先生(清栄歯科) 鈴木昌則先生</p>
---	--

健康診断や学校環境衛生検査などで、お世話になります。

6年生の血液検査について

6年生対象の血液検査は、今年度より実施しません。
中学校では1年生全員、2、3年生は希望者のみとなりましたのでお願いします。



～保護者の方へ～

6月24日(火)3限(10時40分～11時25分)に、第1回学校保健委員会を開催します。今回のテーマは「メディアと上手に付き合える泉っ子になろう!」です。当日は、あいち健康の森 健康科学総合センターより、榊原 繁先生を講師にお招きする予定です。後日、案内を配付させていただきます。学校公開日でもありますので、ぜひご参加ください。