

ほけんだより 5月

泉小学校保健室
令和7年5月2日

No.2



すきせつ
過ごしやすい季節になりました

しんがっき はし げつ た ねんせい すこ がっこうせいかつ な
新学期が始まり1か月が経ちます。1年生は少しずつ学校生活にも慣れてきましたね。

よ てんき つづ すごしやすい、そとあそ ぶ きせつ やす しかん がくねん こ
良い天気が続いて過ごしやすい、外遊びが増える季節です。休み時間には、いろんな学年の子どもたちと一緒に遊ぶ姿が見られます。安全に気をつけて体を動かしましょう。

こんげつ ほけん もくひょう

今月の保健目標

てあし いふく せいけつ
手足や衣服を清潔にしよう

うんどうかい れんしゅう はし きおん あ
運動会の練習が始まり、気温もぐんと上がっていきます。毎日気持ちよく過ごせるよう、清潔なハンカチを持ってくるようにしましょう。手洗い後に手をふいたり、汗をふいたりハンカチは大活躍です。毎日取り替えるようにしてください。

ちや あか も
お茶を多めに持ってきて、

すいぶんほきゅう
水分補給をしましょう！



うんどうかい れんしゅう はし
運動会の練習が始まります！

がつ つか で し き せいかつ
5月は疲れが出やすい時期でもあります。生活習慣をととのえて、毎日元気に過ごしましょう。

保護者の方へ

保健室では、学校で衣服が汚れた時に体操服を貸し出しています。家庭で洗濯をして、返却をしてください。

パンツは衛生上、新品のものを渡しています。貸し出した場合は、新品の同じサイズのパンツをご購入いただき、返却をお願いします。予備の着替えを、学校のお子さんのロッカーに置いておくことも可能です。また、靴下と肌着シャツは貸し出しをしておりませんので、ご理解をお願いします。



ぼうし ごむ なび かたい
帽子のゴムの長さ確認



みじか き
つめは短く切る



はや
早めにねる



あさ
きちんと朝ごはん



トイレ
トイレをすませておく



はきなれたくつをはく