

# ほけんだより



泉小学校保健室  
令和7年4月8日  
No.1



## ご入学・ご進級おめでとうございます！

23名の新生を迎え、泉小学校の新しい1年がスタートしました。保健室では、全校のみなさんが心も体も健康に過ごせるようお手伝いしていきます。ほけんだよりが、みなさんが健康について考えるきっかけになるといいなと思います。大切な連絡も載せていきますので、お家の方といっしょに読んでくださいね。



4月の保健目標は、「自分の体をよく知ろう」です。健康診断は、体の状態を知るための大切な検査です。自分では気づかない病気が見つかる場合もあります。健康診断で異常や病気が見つかった時は、早めに病院に受診しましょう。

### ＜身体測定・視力測定＞ …4月10日(木) 4～6年生、11日(金) 1～3年生

- ◆身体測定は、半袖体操服で行います。上に長袖を着るなど調節して登校してください。
- ◆かみの毛は、頭の上でしらないようにしてください。
- ◆身体測定の結果は「身体測定結果のお知らせ」を発行し配付します。「すこやか」は学期末に配付します。
- ◆めがねを持っている人は、かけた状態で視力検査をするので忘れないようにしましょう。
- ◆視力はA・B・C・Dの4段階で判定します。後日、B以下の人には「視力測定の結果について」を渡します。もらったら、眼科へ行って診てもらいましょう。

### ＜聴力測定＞ …4月14日(月) 1、2、3、5年生

- ◆再検査でも聞こえにくかった場合は、受診のお知らせを出します。



## ～保護者の方へ～

今年度より復帰しました、養護教諭の浅倉真代です。泉小学校の子どもたちが毎日元気に学校生活を送ることができるよう、心と体の健康をサポートしていきたいと思います。お子さんの体のことで気になることや心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。朝は元気な状態で登校できるよう、ご家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。

