

泉小学校保健室
令和6年5月7日
No.2



がっ 5月13日 (月) は尿検査の提出日です！

けんさようき ※検査容器は、10日(金)に渡します



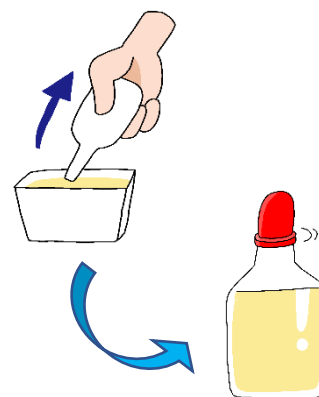
☆どうして尿検査をするの？

尿(おしっこ)の中に、たんぱくや糖、血液などが混じっていないかどうかを検査し、腎臓などに病気がないかどうかを調べます。自分では分かりづらい病気を発見することができるので、正しく検査を受けましょう。

☆尿の採り方

夜、寝る前にトイレをすませておきましょう。

- ① 朝起きてすぐの尿を採ります。
- ② 出始めの尿は、尿の出口についた汚れがつくので流します。
- ③ 中間の尿を容器に採り、最後の方の尿は流します。
- ④ 尿を容器に移し替えた後、石けんで手を洗いましょう。



☆どうして朝起きてすぐの尿を採るの？

眠っている間に作られる尿は、水分や運動などの影響が少なく、正確に検査することができます。立ったり座ったり、体を動かした後に採った尿には、害のないたんぱくが出ることがあります。

※13日(月)に提出できなかった人は、翌日14日(火)に持って来てください。



今年度お世話になる学校医の先生方の紹介

がっこうい
学校医

がっこうしかい
学校歯科医

がっこうやくざいし
学校薬剤師

おかだわいちろうせんせい
岡田和一郎先生(おかだクリニック)

ひさだしんじせんせい
久田伸治先生(清栄歯科)

すすきまさのりせんせい
鈴木昌則先生

けんこうしんだん がっこうかんきょう
健康診断や学校環境
えいせいけんさ
衛生検査などで、
お世話になります。



～保護者の方へ～



6月25日(火)の10時40分から、第1回学校保健委員会を開催します。今回のテーマは「栄養たっぷり朝ごはん ～3色食べて1日元気！～」です。

当日は、栄養教諭の山本敦子先生を講師にお招きし、朝ごはんの大切さや3色食品群について教えていただきたいと思います。

後日、案内を配布させていただきます。お忙しい中かと思いますが、ご都合がございましたら、ぜひご参加ください。よろしくお願いいたします。

