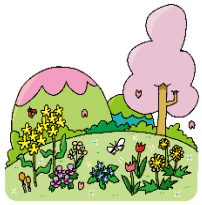
ほけんだより

泉小学校保健室
令和６年４月５日
No.1



ご入学・ご進級おめでとうございます！

１４名の新入生を迎え、泉小学校の新しい１年がスタートしました。保健室では、９８名のみなさんが心も体も健康に過ごせるようお手伝いしていきますよろしくお願いします。ほけんだよりが、みなさんの健康について考えるきっかけになるといいなと思います。大切な連絡ものせますので、お家の方といっしょに読んでくださいね。

４月の保健目標は、「**自分の体をよく知ろう**」です。健康診断は、体の状態を知るための大切な検査です。自分では気づかない病気が見つかる場合もあります。健康診断で異常や病気が見つかった時は、早めに病院に受診しましょう。

≪身体測定・視力測定≫　…４月８日(月)４～６年生、９日(火)１～３年生

◆身体測定は、半袖体操服で行います。上に長袖を着るなど調節して登校してください。

◆かみの毛は、頭の上でしばらないようにしてください。

◆身体測定の結果は「身体測定結果のお知らせ」を発行し配付します。「すこやか」は学期末に配付します。

◆めがねを持っている人は、かけた状態で視力検査をするので忘れないようにしましょう。

◆視力はＡ・Ｂ・Ｃ・Ｄの４段階で判定します。後日、B以下の人には「視力測定の結果について」を渡します。もらったら、眼科へ行って診てもらいましょう。

≪聴力測定≫　…４月１０日（水）１、２、３、５年生

◆再検査でも聞こえにくかった場合は、受診のお知らせを出します。

～保護者の方へ～

赤羽根中学校から来ました。養護教諭の白井芹佳です。泉小学校の子どもたちが毎日元気に学校生活を送ることができるよう、心と体の健康をサポートしていきたいと思います。お子さんの体のことで気になることや心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。朝は元気な状態で登校できるよう、家庭での健康観察をよろしくお願いいたします。

裏面に、今年度の保健行事予定を載せています。

保存版

令和６年度　学校保健年間行事予定

１学期

４月　８日（月）　身体・視力検査（４・５・６年）
　　９日（火）　身体・視力検査（１・２・３年）
　１０日（水）　聴力検査（１・２・３・５年）
　　日付未定　　養護教諭による歯みがき指導（１年）

５月１０日（金）　尿検査キッド配付
　１３日（月）　尿検査一次［家で採ったものを学校で朝回収］（全校）
　２３日（木）　心電図検査（１・４年）
　２７日（月）　血液検査（６年）
　３０日（木）　むしバスターズによる歯みがき指導（３年）

６月　３日（月）　尿検査二次　［家で採ったものを学校で朝回収］（再検査者と一次未提出者）
　　４日（火）　内科・結核・運動器検診（１・３・５年）　午後１時１０分～
　　５日（水）　内科・結核・運動器検診（２・４・６年）　午後１時１０分～
　１０日（月）　全国小学生歯みがき大会 DVD による歯みがき指導（５年）
　１３日（木）　歯科検診（全校）午前８時４０分～
　２５日（火）　第１回学校保健委員会

２学期

９月上旬　　発育測定・視力検査
１０月　　秋季歯科検診
１１月　　第２回学校保健委員会
１２月　　薬物乱用防止教室（５・６年）

３学期

１月上旬　　発育測定・視力検査

◎健康診断実施後、病気や異常のある児童は、お知らせ用紙を渡します。
　用紙を受け取られた場合は、受診をお願いします。
◎行事は変更する場合もありますのでご承知おきください。