

ほけんだより 5月

May

泉小学校保健室
令和8年5月1日
No.2

5月7日(木)は尿検査の提出日です!

※検査容器は、本日1日(金)に渡しました



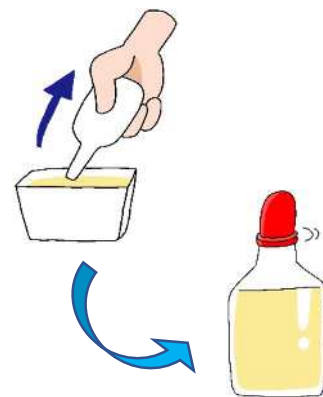
☆どうして尿検査をするの?

尿(おしっこ)の中に、たんぱくや糖、血液などが混じっていないかどうかを検査し、腎臓などに病気がないかどうかを調べます。自分では分かりづらい病気を発見することができるので、正しく検査を受けましょう。

☆尿の採り方

夜、寝る前にトイレをすませておきましょう。

- ① 朝起きてすぐの尿を採ります。
- ② 出始めの尿は、尿の出口についた汚れがつくので流します。
- ③ 中間の尿を容器に採り、最後の方の尿は流します。
- ④ 尿を容器に移し替えたら、石けんで手を洗いましょう。



☆どうして朝起きてすぐの尿を採るの?

眠っている間に作られる尿は、水分や運動などの影響が少なく、正確に検査することができます。立ったり座ったり、体を動かした後に採った尿には、害のないたんぱくが出ることがあります。

※7日(木)に提出できなかった人は、翌日8日(金)に持って来てください。連休明けですが全員が提出できるよう、保護者の方のご協力をお願いします。



今年度お世話になる学校医の先生方の紹介

学校医	岡田和一郎先生(おかだクリニック)
学校歯科医	久田伸治先生(清栄歯科)
学校薬剤師	鈴木昌則先生

今年度も、健康診断や学校環境衛生検査などでお世話になります。

～保護者の方へ～

6月23日(火)の学校公開日に、第1回学校保健委員会を行います。今回は、心の健康に関するテーマで行います。当日は、本校スクールカウンセラーの前田利江先生を講師にお招きする予定です。後日、案内を配付させていただきます。学校公開日でもありますので、ぜひご参加ください。