

ほけんだより 4月

April

泉小学校保健室

令和8年4月8日 No.1

ご入学・ご進級おめでとうございます！



祝

16名の新入生を迎え、新しい1年がスタートしました。保健室では、全校のみなさんが心も体も健康に過ごせるようお手伝いしていきます。ほけんだよりが、みなさんが健康について考えるきっかけになるといいなと思います。大切な連絡も載せていきますので、お家の方といっしょに読んでくださいね。



4月の保健目標「自分の体をよく知ろう」

4～6月にかけて、健康診断があります。体の状態を知るための大切な検査です。自分では気づかない病気が見つかる場合もあります。健康診断で異常や病気が見つかった時は、早めに病院に受診しましょう。

＜身体測定・視力測定＞ …4月13日(月)4、5、6年生 14日(火)1、2、3年生

◆身体測定は、半袖体操服で行います。上に長袖を着るなど調節して登校してください。

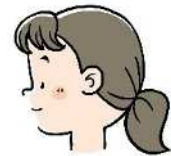
◆かみの毛は、頭の上でしならないようにしてください。

◆身体測定の結果は「身体測定結果のお知らせ」を発行し配付します。

「すこやか」は学期末に配付します。

◆めがねを持っている人は、かけた状態で視力検査をするので忘れないようにしましょう。

◆視力はA・B・C・Dの4段階で判定します。後日、B以下の人には「視力測定の結果について」を渡します。もらったら、眼科へ行って診てもらいましょう。



＜聴力測定＞ …4月15日(水)1、2、3、5年生

◆再検査でも聞こえにくかった場合は、受診のお知らせを出します。



こんなときは保健室へ



けがのてあてを
してもらう



しずかにやすむ



なやみを
そうだんする

～保護者の方へ～

泉小の子どもたちが毎日元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康をサポートしていきます。お子さんの体のことで気になることや心配なことがありましたらご相談ください。朝は元気な状態で登校できるよう、ご家庭での健康観察をよろしく願います。

養護教諭 浅倉 真代