

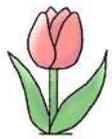
ほけんだより

3月

泉小学校保健室
令和8年3月10日
No.15



3月に入り、今年度も終わりに近づいています。大きなけがや病気がなくこの一年を過ごせたことをうれしく思います。今の学年で過ごすのもあと少しです。1年間の健康をふり返り、元気に新年度を迎える準備をしましょう。



保健室の1年間 (4/4~3/6)



けがをした人
297人

擦り傷が多かったです。

泉小の
みんなのようす

具合が悪くなった人
126人

頭痛が多かったです。

けがが多かった月
6月

けがが多かった場所
運動場

具合が悪くなった人が
多かった月
6月

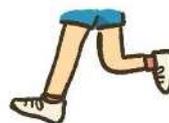


感謝の気持ちを伝えよう!

3月9日は「ありがとうの日」でした。ちょっとしたことでも、笑顔で「ありがとう」と言ってもらくと、とても気持ちがいいですね。みなさんは、1日のうちのどのくらい「ありがとう」を言っていますか? 「ありがとう」は、言った人も言われた人も心が温かくなる『まほうの言葉』です。今まであまり言えなかった人も、今日から進んで感謝の気持ちを相手にしっかり伝えてみましょう。

保護者の方へ

今年度も、生活点検をはじめとする保健の取り組みにご協力いただき、ありがとうございました。春休みが始まります。新年度を元気に迎えるために、春休み中も「早寝・早起き・朝ごはん」を基本とした規則正しい生活を送ることができるようお願いします。



適度な運動



メディアは日閉めを決めて



ケガや虫歯を治す

春休みも健康・安全に気をつけて過ごしましょう!



歯みがき



規則正しい生活リズム