ほけんだより

令和２年度５月20日
田原市立若戸小学校
保護者向け

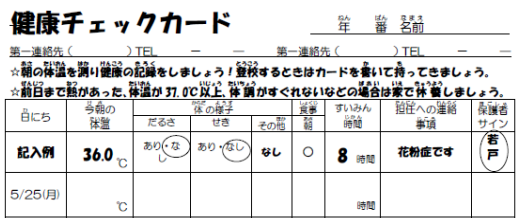
《新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために》

「**手洗い**」や「**咳エチケット**」など通常の感染症対策と共に、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、**免疫力を高めておく**ことが大切です。学校でも手洗いうがい等の指導には力を入れていきたいと思っております。咳エチケットの観点から、引き続き**マスク着用**をお願いします。また、**人が多く集まる、狭く換気の悪い場所など、感染の心配の高いところはさける**ようにしてください。

《朝の健康観察について》

学校では、毎朝の健康観察でお子さんの状態把握に努めていますが、家庭での健康観察も非常に重要です。感染症予防の観点からも、お忙しい時間帯かと思いますが、登校前に、必ず**検温**と**健康状態の確認**をお願いします。**健康チェックカード**へ記入し、登校時に持たせてください。発熱がある場合、前日まで発熱があった場合や体調不良の場合は家庭で休養するようご協力をお願いします。

★発熱はないか
★朝ごはんはきちんと食べたか
★頭が痛い、お腹が痛い、咳やくしゃみが出るなどの症状はないか
★だるそうにしていないか
★普段と様子が違うところはないか



健康チェックカード

年　番　名前

第一連絡先（　　）TEL　－　－　第一連絡先（　　）TEL　－　－

☆朝の体温を測り健康の記録をしましょう！登校するときはカードを書いて持ってきましょう。
☆前日まで熱があった、体温が 37.0℃以上、体調がすぐれないなどの場合は家で休養しましょう。

日にち	今朝の体温	体の様子 だるさ	体の様子 せき	体の様子 その他	家庭学習	すいみん時間	担任への連絡事項	保護者サイン
記入例	36.0℃	あり・(な)	あり・(なし)	なし	○	8時間	花粉症です	(若戸)
5/25(月)	℃					時間		

学校は集団生活の場です。少しでも体調が悪い場合は、無理はせず、ご家庭で休養してください。

《身体測定の日程について》

学校再開後の５月２６日（火）から身体測定を始めていきます。**体操服**を持ってくるようお願いします。また身長を正確に測定するため、**女子は髪の毛を高い位置で縛らない**ようにしてください。他の検診日程については後日ほけんだよりでお知らせします。

日程	学年
２６日（火）２限	３年生
２７日（水）２限	４・６年生
２７日（水）３限	５年生
２８日（木）２限	２年生
２９日（金）２限	１年生