

ユリノキの声

令和4年6月13日 若戸小校長室だより 第9号

第1回学校保健委員会 ～姿勢の大切さを知ろう！～

3日（金）学校保健委員会が行われました。はじめに全校児童を対象に調査した「姿勢について」のアンケート結果を養護教諭が発表しました。その後、健康環境委員から良い姿勢について具体的なポイント（グー・ペたん・ピン）を押さえて表現してくれました。後半は、保健師の伊藤万由美先生より、姿勢により、健康障害につながることやけがの防止にもなることなど分かりやすく教えていただきました。そして、健康運動士の河合佳子先生による姿勢が良くなる運動を音楽に合わせて楽しく踊ることができました。



さつまいものつるさし ～縦割り班で協力～

7日（火）5時間目に、さつまいもの苗植え（つるさし）を縦割り班で行いました。健康環境委員の指示に従い、スクールサポーターの伊藤さんから、つるのさし方の説明を聞きました。その後、縦割り班で、さつまいもの苗をすべて植えることができました。上級生が下級生にやさしく手伝っていた姿にとても温かさを感じました。さつまいものつる苗を提供していただいた保護者の皆様に感謝申し上げます。



月曜朝会

～第2回先生のお話～

5/30日（月）の朝会は「先生のお話」でした。鈴木那波先生による「さいしょとポン」という簡単なゲームを全校で行いました。文章を読んで、動物が出てきたら“ポン”と手をたたくという集中力を高めるゲームでした。

