

ユリノキの声

令和3年11月29日 若戸小校長室だより 第29号



駆け足訓練開始 ～自分の目標に向かってがんばれ！～

17日（水）よりマラソン大会に向けて、自分の記録に挑戦しようとする意識を高めることと体力の増進をねらいに駆け足訓練を行っています。自分の目標を設定し、長放課を利用して全校で実施しております。登校後に運動場を走っている子や休み時間も自主的に走っている子の姿も多く見られ頼もしく感じます。マラソン大会は、12月2日（木）に行われます。“がんばれ！若戸っ子”



第2回学校保健委員会

～もっとかんで!! 歯っぴースマイル大作戦～

25日（木）第2回学校保健委員会が行われました。はじめに、健康・環境委員会による「歯のアンケート結果」「10月の歯科検診の結果」を発表しました。その後、田原歯科クリニックの平野善宣先生を講師としてお迎えし、噛むことの大切さや健康な歯を保つために大切なことなどをパワーポイントの映像を見ながら、とても分かりやすく話をいただきました。

特に、たくさん噛むことは、「脳や身体にとっても良い効果がある」と説明していただきました。

よく噛む8大効用

「ひみこのはがいーぜ」

- ひ……肥満予防
- み……味覚の発達
- こ……ことばの発音
- の……脳の発達
- は……歯の病気予防
- が……がん予防
- い……胃腸快調
- ぜ……全力投球



月曜朝会

～第4回先生のお話～

22日（月）の朝会は「先生のお話」でした。大羽沙季先生が、某市立幼稚園の入試問題を出題し、みんなで考えました。とても難しくてこの時間内では、誰も分かる子はいませんでした。

