



令和2年4月30日
田原市立東部中学校



今月の保健目標：自分の体を知ろう

入学・進級おめでとうございます！新年度が始まりました。せっかくみなさんに会えたのに、再び休校になってしまいさみしいですが、命を守るために学校がお休みになりました。何をするにも健康第一。家での過ごし方に注意して、また元気に会いましょう！



よろしくお願いします！

養護教諭（保健室の先生）の三浦方由子 と 河合真代子 です♪

今年度から養護教諭がかわり2人になりました！

これから1年間、どうぞよろしくお願いします😊🌸



保健室 ってどんなところ??

1 保健室の先生って何をするの？

東部中学校のみなさんが健康に過ごせるようにお手伝いをします。けがをしたときや体調が悪いとき、悩みがあるとき、何か困ったことがあるときは声をかけてくださいね。毎日楽しく「笑顔」いっぱい過ごせるように、保健室からも精一杯サポートします。

2 保健だよりには何を書いてある？

みなさんが健康でいるためのヒントや情報が盛りだくさん！ぜひうちの人にも見せてください。

3 保健室はけがや病気を治すところ？

保健室では、「けがの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室はあくまで一時的に休むところ・応急処置をするところです。

4 保健室にはどうやって行くの？

体調が悪いときなどは、必ず担任の先生もしくは教科担任の先生（学年の先生）に伝えてから来てください。

5 保健室にはルールがある？

ベッドで休んでいる人もいるので、保健室では静かにしましょう。中にあるものは危ないものもあるので、勝手にさわらないでくださいね。また、借りたもの（保冷剤や服など）は、必ず返しましょう



お世話
になる

学校医の先生



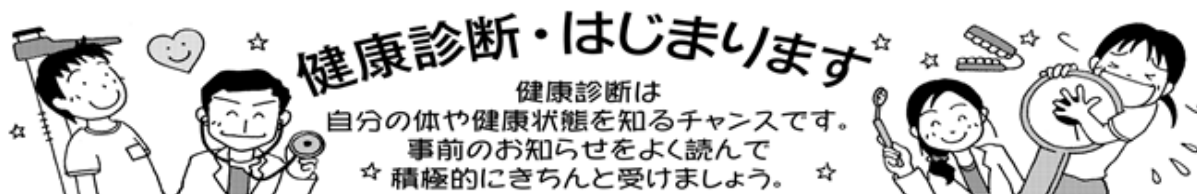
よろしくお願いします！

内科	永井医院 永井 先生
歯科	鈴木先生・岩瀬 先生
耳鼻科	山本耳鼻咽喉科 山本 先生
眼科	きまた眼科 木全 先生
薬剤師	寺田 先生

今年度のお世話になる先生方です。
健康診断の時だけでなく、日ごろから
みなさんの健康で安全な学校生活のた
めに、サポートしてくださっています。

健康診断では、成長の様子や体の機
能・疾病の有無について診察します。

健康診断の結果、所見があった人に
は、お知らせします。



健康診断・はじまります

健康診断は
自分の体や健康状態を知るチャンスです。
事前のお知らせをよく読んで
☆積極的にきちんと受けましょう。☆

身体測定

身長・体重・視力
聴力（1年・3年）



全校実施予定

内科検診

心臓や肺、皮膚・骨・
栄養状態を調べます。



全校実施予定

尿検査

腎臓に病気がない
か調べます。



全校実施予定

耳鼻科検診

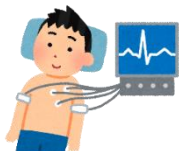
耳、鼻、のどに病気や異
常がないか調べます。



1年生実施予定

心電図検査

心臓に異常がない
か調べます。



1年生実施予定

眼科検診

目の病気や異常につ
いて調べます。



全校実施予定

血液検査

貧血や脂質異常に
ついて調べます。



全校実施予定

歯科検診

むし歯や歯ぐき、かみ
合わせを調べます。



全校実施予定

☆保護者のみなさまへ☆

再び休校となり、お子さまが家にいる状況が続きますが、今までと変わらず健康観察を行っていただきますようお願いいたします。

臨時休校に伴い、延期になりました健康診断の日程につきましては、決まり次第お知らせさせていただきます。