

令和5年11月吉日

保護者の皆様へ

田原市教育委員会
教育長 鈴木 欽也

「渥美半島アクションウィーク」の実施について（お願い）

晩秋の候、保護者の皆様には益々御健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、田原市の教育活動に御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

本年度は、第1回目を6月に家族団らんを目指してアクションウィークを実施しました。過ごしやすい秋の夜長を利用して、再度おうち時間を家族みんなで楽しむ週間にさせていただきたいと思います。

そこで、第2回のアクションウィークを下記のとおり実施いたします。みんなでおうち時間を楽しむアクションウィークとなるよう、御理解と御協力をお願いいたします。

記

(1) ねらい

- ・「生活習慣を家族で見直し、絆を深める一週間」とします。

(2) 実施期間

第2回 令和5年11月13日（月）～11月17日（金）

(3) 取り組みについて

- ・生活習慣や心と体の健康について、家族みんなで考え、取り組む。
- ・長い夜の時間を活用して家族の団らんを設定し、みんなで同じことを楽しむ。
- ・テレビやゲームの時間を見直す。
- ・早寝早起き、朝ごはんを1日のエネルギーチャージをする。

問い合わせ先

田原市教育委員会 学校教育課

電話：0531-23-3679