

ゆっくりのんびり

第2号

2021年 5月 発行者：乾 哲郎

テツ：今日は、記憶に関する話をしようかなと思います。ユイ、実験相手になってくれるかな。

ユイ：いいよ。

テツ：これからいくつかの数字を言うので、言い終わったらすぐ、その通りに言ってください。5, 2, 6, 4。

ユイ：5, 2, 6, 4。

テツ：じゃあ、4, 9, 1, 5, 3, 8, 7。

ユイ：え！多い！え〜と、4, 9, 1, 5, ……、3, う〜ん、何だっけ……、7？わかんない！これって頭の良さを調べてるの？

テツ：頭の働きのひとつの部分ではあるけどね。でも、この実験は、誰が頭がいいかというのを調べるんじゃなくて、人間の記憶のしくみについて考えるための実験なんだ。

レイ：で、こういう実験で、どんなことがわかったの？

テツ：まず、普通、数字が何個ぐらいまでなら覚えていられるか、ということだけど、5個ならほとんどの人が正解できて、7個になると半分ぐらいの人しか正解できなくなる。10個になるとほとんどの人が正解できなくなるんだ。これは、数字じゃなくて、アルファベットやカナでやっても同じくらいなんだ。「へ、く、ち、ろ、き、そ、あ」とかね。もうひとつ実験します。今度はレイ、やってみる？

レイ：いいわよ。

テツ：では、さっきと同じように数字をいくつか言います。それを覚えてください。で、僕が言った後ですぐに繰り返すんじゃなくて、624から始めて、そこから3ずつ引き算をしていって、それを「624, 621, 618……」と声に出して言ってください。そして、僕が「はい」と言ったら、最初に僕が言った数字を言ってください。いいかな。8, 9, 3, 1, 5, 8。はい。では、624から。

レイ：624, 621, 618, 615, 612, ……、588, 585,

テツ：はい。

レイ：え〜と……、8……、9……、2……、あ〜、だめ！わかんない。

テツ：普通わかんなくなるんだよね。今、「624, 621, ……」って言った時間は30秒ぐらいだったんだけど、僕が数字を言った後、30秒間黙ってたなら、たぶん、僕の言った数字はちゃんと覚えてて、正しく言うことができたと思うんだ。

レイ：それなら言えそうな気がする。

ユイ：そのことからどんなことがわかるの？

テツ：これは、何かを覚えておくには、声に出さなくてもいいけど、頭の中で繰り返すことが必要だということなんだ。だから、さっきレイにやってもらったみたいに他のことを考えちゃうと、頭の中で繰り返すことができなくて忘れちゃう、ってこと。

ユイ：でも、自分ちの電話番号とかいつも頭の中で繰り返してないけど、覚えてるよ。

テツ：いいこと言うねえ。さっきの話は「短期記憶」というものの話で、ユイの言ったのは「長期記憶」って言うんだ。さっきレイに覚えてもらおうとした「8, 9, 3, 1, 5, 8」だって、毎日のように使う何かの番号だったりするとその内に覚えちゃうし、「はくさいゴーヤ」って語呂合わせをしちゃえば1時間後でもきっと覚えてるよね。そうなったらそれは、「長期記憶」なんだ。

レイ：一口に「記憶」って言っても、いろいろあるってことなのね。

テツ：そうだね。たぶん、短期記憶と長期記憶は、脳の別々の部分でやってるんだと思うよ。だから、短期記憶の優れている人が長期記憶は苦手だったり、その反対だったり、というのはあるんだ。

レイ：テストでいい点を取れるのは、長期記憶の優れている人ってわけね。

テツ：そうだね。

ユイ：長期記憶力がよくなる方法って何かないの？

テツ：う〜ん、記憶力がよくなるということとはちょっと違うかもしれないけど、長期記憶についてもいろんな研究はされてるから、次号ではその辺の話をしてみようか。



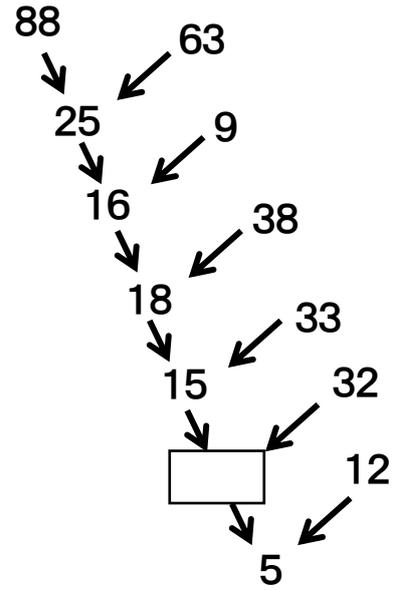
A	B	C
H	I	D
G	F	E

左の図のようなA～Iの9個のマスがあります。このA～Iのマスの中に、正の約数が全部で9個ある整数の約数を小さい順に入れます。たとえば、36の場合は下の図のようになります。

A	B	C
1	2	3
H	I	D
1 8	3 6	4
G	F	E
1 2	9	6

では、問題です。

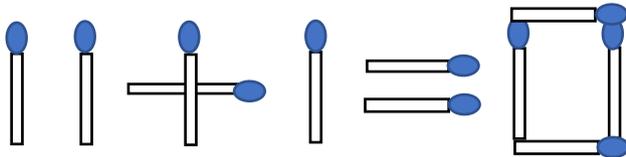
- ①AとIとEに書かれている数の和が241となる整数は何でしょう？
- ②CとIとGに書かれている数の積が38416となる整数は何でしょう？



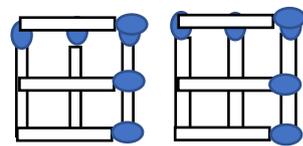
□に入る数は何でしょう？
「17」ではないですよ。

暗号解読です。

- ① 例： D—A△B÷H—A△ → トウキョウ
問題： A÷K×B△”I×K×D—” は、次のうち、どれかな？
1. 人名 2. 国名 3. 県名 4. 書名
- ② 例： 机均汽官打汁。仕吹紙指給間 → 寒くて長い冬の夜
問題： 客。指安咲仮托化汗穴材叶化間汁
答えはどれかな？
1. 東北地方 2. 関東地方 3. 中部地方 4. 近畿地方 5. 九州地方



マッチ棒で、上のような式を作りました。まちがってますね。マッチ棒を1本だけ動かして正しい式にしてください。ただし、+（プラス）は変えてはいけません。



マッチ棒12本で、「田」の字を2つ作りました。

- ①それぞれから2本ずつ取り除いて、県の名前を作ってください。
- ②それぞれから3本ずつ取り除いて、県の名前を作ってください。