



田原市立東部中学校
令和3年4月7日
NO. 1



今月の保健目標：自分の体を知ろう！

入学・進級おめでとうございます

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。いよいよ中学校生活のスタートです！新しい環境で緊張しているのではないのでしょうか。学校生活に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなっています。夜は早めに寝るようにし、翌日に疲れを残さないようにしましょう。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。心も体も健康に、一年間がんばりましょう！

みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう



今年度より、養護教諭（保健室の先生）が変わりました！

はじめまして。真木 玲那実です！
みなさんが元気よく、健康に学校生活が送れるよう、保健室から精一杯サポートしていきます。
どうぞ、よろしくお願いします！



健康診断が始まります

健康診断は、みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。健康は、私たちが生きていく上で欠かせないものの一つ。しっかりと自覚をもって受けてほしいと思います。この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送ることができるように心がけましょう。

月 日	曜日	実施項目	対象者	時 間	会 場
4月12日	月	身体測定 視力検査 聴力検査（1年生のみ）	1・2年生	1年：1・2限 2年：3・4限	保健室 多目的教室 会議室
4月13日	火	身体測定 視力検査 聴力検査	3年生・F組	3年：1・2限 F組：3限	保健室 多目的教室 会議室
4月20日	火	内科検診（結核検診）	1年生・F組 2A・2C	13：30～	保健室
4月21日	水	内科検診（結核検診）	2B・2D 3年生	13：30～	保健室
5月12日	水	耳鼻科検診	1年生・F組1年	13：30～	会議室
5月13日	木	尿検査1次	全校生徒	始業前にクラスでまとめて保健室へ	
5月21日	金	心電図検査	1年生・F組1年	10：20～	会議室・保健室
5月26日	水	血液検査	全校生徒	10：00～	多目的教室
6月9日	水	眼科検診	全校生徒	13：30～	保健室
6月22日	火	尿検査二次	該当生徒	始業前に各自で保健室へ	
6月24日	木	歯科検診	全校生徒	8：40～	多目的教室

※事前に提出物がある検査・検診もありますので、提出期限をしっかりと守り、忘れないようにしてください。

学校医の先生を紹介します！

【内科】 永井医院 永井先生
【歯科】 すずき歯科 鈴木先生・岩瀬先生
【耳鼻科】 山本耳鼻咽喉科 山本先生
【眼科】 きまた眼科 木全先生
【薬剤師】 田原薬局 春日先生



※今年度、お世話になる先生方です。

健康診断や健康相談の時だけでなく、日ごろからみなさんが健康で安全な学校生活を送るためにサポートしてくださっています。健康診断では、成長の様子や体の機能・疾病の有無について診察します。健康診断の結果に所見のあった人には、随時、お知らせしていきます。

＝保護者の皆さまへ＝

4月から健康診断のアンケートや保健調査など、たくさんの配付物や提出物があります。保護者の皆様には、お忙しいところお手数をおかけします。お子さんが健康に毎日を過ごすために必要ですので、期日までの提出にご協力をお願いします。