

保健だより

4月

田原市立東部中学校
令和3年4月7日
NO. 1



今月の保健目標：自分の体を知ろう！

入学・進級おめでとうございます

新入生のみなさん、入学おめでとうございます。いよいよ中学校生活のスタートです！新しい環境で緊張しているのではないかとおもいます。学校生活に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなっています。夜は早めに寝るようにし、翌日に疲れを残さないようにしましょう。

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。心も体も健康に、一年間がんばりましょう！

みんなの保健室 ルールやマナーを守って利用しましょう

| | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|---|
| ケガの応急手当や具合が悪い時の一時休養に | 体や心の健康について知りたい時・調べたい時 | 悩みを抱えている時 |
| | | |
| できるかぎり先生に断つてから利用します <i>おねがいな</i> | 他の人の迷惑にならないように静かに入ります <i>そ~っ</i> | 保健室にあるものは一声かけてから使います <i>はかり</i> <i>まへす</i> |
| | | |

今年度より、養護教諭（保健室の先生）が変わりました！



はじめまして。眞木 玲那実です！
みなさんが元気よく、健康に学校生活が送れるよう、保健室から精一杯サポートしていきます。
どうぞ、よろしくお願いします！



健康診断が始まります

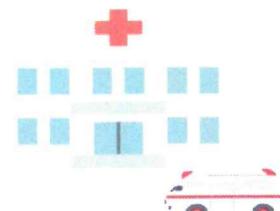
健康診断は、みなさんの健康状態を知るために必要な検査・検診です。健康は、私たちが生きていく上で欠かせないものの一つ。しっかりと自覚をもって受けた方がいいと思います。この機会に、自分の身体のことをきちんと理解し、日々、健康的な生活を送ることができるように心がけましょう。

| 月 日 | 曜 日 | 実施項目 | 対象者 | 時 間 | 会 場 |
|--------|-----|-----------------------------|-----------------|--------------------|---------------------|
| 4月 12日 | 月 | 身体測定 視力検査 聴力検査（1年生のみ） | 1・2年生 | 1年：1・2限 2年：3・4限 | 保健室 多目的教室 会議室 |
| 4月 13日 | 火 | 身体測定 視力検査 聴力検査 | 3年生・F組 | 3年：1・2限 F組：3限 | 保健室 多目的教室 会議室 |
| 4月 20日 | 火 | 内科検診（結核検診） | 1年生・F組 2A・2C | 13:30～ | 保健室 |
| 4月 21日 | 水 | 内科検診（結核検診） | 2B・2D 3年生 | 13:30～ | 保健室 |
| 5月 12日 | 水 | 耳鼻科検診 | 1年生・F組1年 | 13:30～ | 会議室 |
| 5月 13日 | 木 | 尿検査 1次 | 全校生徒 | 始業前にクラスでまとめて保健室へ | |
| 5月 21日 | 金 | 心電図検査 | 1年生・F組1年 | 10:20～ | 会議室・保健室 |
| 5月 26日 | 水 | 血液検査 | 全校生徒 | 10:00～ | 多目的教室 |
| 6月 9日 | 水 | 眼科検診 | 全校生徒 | 13:30～ | 保健室 |
| 6月 22日 | 火 | 尿検査二次 | 該当生徒 | 始業前に各自で保健室へ | |
| 6月 24日 | 木 | 歯科検診 | 全校生徒 | 8:40～ | 多目的教室 |

※事前に提出物がある検査・検診もありますので、提出期限をしっかりと守り、忘れないようにしてください。

学校医の先生を紹介します！

| | |
|----------------------|------|
| 【内科】 永井医院 | 永井先生 |
| 【歯科】 すずき歯科 鈴木先生・岩瀬先生 | |
| 【耳鼻科】 山本耳鼻咽喉科 | 山本先生 |
| 【眼科】 きまた眼科 | 木全先生 |
| 【薬剤師】 田原薬局 | 春日先生 |



※今年度、お世話になる先生方です。

健康診断や健康相談の時だけでなく、日ごろからみなさんが健康で安全な学校生活を送るためにサポートしてくださっています。健康診断では、成長の様子や体の機能・疾病の有無について診察します。健康診断の結果に所見のあった人には、随時、お知らせしていきます。

=保護者の皆さまへ=

4月から健康診断のアンケートや保健調査など、たくさんの配付物や提出物があります。保護者の皆様には、お忙しいところお手数をおかけします。お子さんが健康に毎日を過ごすために必要ですので、期日までの提出にご協力を願いします。