

ユイ：今日は、幸せについての話の続きだね！

テツ：マイケル・アーガイルという人の書いた「幸福の心理学」という本があるんだけど、その中に、どういうものが日常生活の満足感に影響を与えるか、ということが書いてあるんだ。

レイ：日常生活の満足感？それが、イコール幸せ、ってことなの？

テツ：本当にイコールかどうかむずかしいところだけど、「あなたはどれくらい幸せですか？」と聞かれるより「あなたは今の生活にどれくらい満足していますか？」と聞かれる方がたぶん答えやすいよね。そんな理由で「日常生活の満足感」ってなったんだと思うよ。

ユイ：で、どんなものが影響を与えるの？

テツ：その本では、一番大きな影響を与えるのが「家庭生活」となってるんだ。次が、「結婚生活」、その後、「経済状態」「住居」「仕事」「交友」「健康」「余暇活動」と続いているんだ。

レイ：家庭生活がうまくいってると幸せだけど、余暇活動が楽しくても幸せじゃない、ってこと？

テツ：いや、そういうわけじゃなくて、今あげた8つはどれもうまくいっていればいるほど幸せだし、そうじゃない人ほど幸せじゃないんだけど、たとえば、家庭生活がうまくいってて余暇活動があんまり、という人の方が、その逆の人より、より多く幸せを感じている、って感じかな。

ユイ：ふ～ん。でも、ユイの場合、ちょっと順番が違いそう。まだ仕事してないし。

レイ：私も。友達がもっと上に来そうな気がする。

テツ：これは、アメリカの40年も前の調査の結果だから、今の日本でこの通りかどうかはわからないよね。それに、2000人の全体の傾向で、一人ひとり見ると当然この順番通りじゃない人はたくさんいるよね。じゃあ、もうちょっと具体的に見ていこうか。まず、「結婚」。いろんな研究で、結婚している人の方が独身の人よりも幸福であるという結果が出ています。

レイ：やっぱりそうなんでしょうね。

ユイ：そうじゃなきゃ、みんな結婚しないよね。

テツ：じゃあ、なぜ、結婚が幸せにつながると思う？

ユイ：そりゃあ、好きな人とずっと一緒にいられるからじゃないの？

テツ：好きな人がそばにいれば、何もしなくてもただそれだけで幸せ？

レイ：しばらくの間は、それだけでいいかもしれない。でも、やっぱり話をしたり、一緒に楽しいことをしたり、それで、そういうことを通じてお互いにもっともっとわかりあえるようになりたいと思う。

テツ：そうだよね。お互いが自分について相手に話し、それを受け止めてもらえること、それを通じてさらに自分自身についての理解も深めることができること、さまざまな行動を共にする中で、相手が自分にとってとっても大切な存在であると感じられること、相手が自分を信じて認めてくれることなんか、幸せにつながっていくと考えられてるんだ。

ユイ：じゃあ、結婚してても、今テツローが言ったようなことがなければ幸せじゃないってこと？

テツ：そうだろうね。「結婚生活」が「幸せ」に大きな影響を与える、というのは、結婚生活に満足している人ほど幸せを感じているということと、結婚生活に満足していない人ほど幸せを感じていないということの両方の意味があるんだ。

ユイ：なるほど。結婚してさえいればそれで幸せ、ってことじゃないんだ。どういう相手を選ぶかで違ってきそう。

レイ：相手というより、幸せであり続けるためには、二人の努力が必要なんだろうなって思う。



テツ：そうだね。やっぱりお互いが努力しないとかなかなかうまくいかないだろうし、そういう意味では、お互いにそういう努力ができる相手を選ぶことが大切だと思うよ。そして、努力を重ねていけば結婚生活はどんどんすばらしいものになっていくんじゃないかな。

ユイ：テツローはそう考えて努力を重ねてるんだ。

テツ：いや、そう考えてはいるけど、あんまり努力は重ねていないかもしれない。

レイ：あんまり努力しなくてもうまくいってるのね。

テツ：いや、そんなことはない（キッパリ）。

ユイ：そんなこと、自信たっぷりに断言してどうするのよ。

テツ：いや、人生、なかなか思うようにはいかないものなんだよ。ほとんどの人にとって、結婚っていうのは、大きな喜びと大きな悩みの両方をもたらしてくれるものんじゃないかなあ。

レイ：テツローの実感のこもった言葉で、結婚については終わり。次号をお楽しみに！

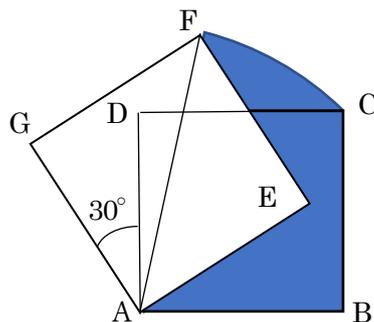
景子、結衣、環奈、美桜、美波の5人がコンビニで買い物をしました。5人は、それぞれ、アイスクリーム、シュークリーム、ヨーグルト、カフェラテの内のいくつかを買いました。以下の手がかりから、5人が何を買ったか、5人の姓は何か（佐藤、竹野内、玉木、菅田、竹内のいずれか）を考えてください。

- 4つの商品は、どれも、少なくとも一人は買っています。
- 買った物の組み合わせがまったく同じ人はいません。
- 妹がいる人だけがアイスクリームを買っています。
- シュークリームを買っていない人は一人だけで、この人が買った品数は菅田さんと同じでした。
- 美桜さんの品数は他の誰よりも多く、景子さんは誰よりも少なかったです。
- 妹のいる人は、シュークリームを買っていません。
- 美波さんと菅田さんが買ったものに同じものはありませんでした。そして、2人の買った品数の合計は4品目でした。
- 竹野内結衣さんが買った品数は佐藤さんより多く、玉木さんより少なかったです。
- 妹のいる人は、ヨーグルトを買っています。

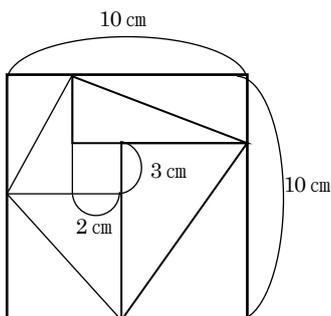
A~Mの13人の内、1人が宝くじに当たりました。13人は次のような発言をしています。この内、5人は正しいことを言い、8人は間違ったことを言っています。宝くじに当たったのは誰でしょう？

- A 「CかDが当たったよ」
- B 「Aの言っていることはウソだ」
- C 「私もDも当たっていません」
- D 「私もBもHも当たっていません」
- E 「私もHも当たっていません」
- F 「Aの言うとおりのだ」
- G 「B、D、Hの誰かが当たった」
- H 「Gの言うことはウソです」
- I 「BでもDでもHでもありません」
- J 「Iはウソを言っています」
- K 「EかHが当たった」
- L 「そう、EかHのどちらかだね」
- M 「当たった人はCかDだ」

対角線の長さが10 cmの正方形ABCDを点Aのまわりに30°回転すると、正方形AEFGになりました。右図の影をつけた部分の面積を求めてください。



<前号の答え>



左図のように線を引くと、まんなかに、3cm×2cmの長方形ができ、そのまわりの4つの長方形はすべて対角線で半分に分けられています。したがって、求める面積は、 $(10 \times 10 - 3 \times 2) \div 2 + 6 = 53 \text{ cm}^2$

	月	火	水	木	金	土	日
A		○	○		○	○	○
B		○	○		○	○	
C	○			○	○		○
D	○	○	○	○		○	

上の表のようになり、答えは、

2. Bは水曜日に働いた。

ペンギン	
トラ	ヒョウ
ゴリラ	ワニ
ウサギ	ラクダ