

つくる・食べる・動く・学ぶ・つながる

健康から、地域の未来をつくる

人と人がつながる、あたたかな健康のまちへ。  
楽しみながら学ぶ。つながりながら備える。  
“ウェルビーイング”を地域の日常へ。

ウェルネスマルシェ

あつみ半島

けんこうまつり

子どもから高齢者まで、“健康・防災・地域交流”をテーマに、  
体験しながらつながるウェルネスマルシェ。

地域の人・活動・想いがつながり、未来のまちづくりへつながる一日です。



瀬美半島の味覚を  
楽しめる  
「豚汁炊き出し」と  
“瀬美半島カキ”  
無料ふるまい開催!



01



つくる・体験  
ワークショップ

- ・アロマ・つまみ細工
- ・クイリング・マクラメ
- ・瀬美のお花でWS
- ・点描マンダラ
- ・ミニサボテンころもけWS
- ・シードジュエリーWS
- ・バラコードで作るWS
- ・ここしかランド



02



整える・癒し  
ケア・健康

- ・ボディワーク・体のケア
- ・耳つぼジュエリー
- ・ハンドケア
- ・スティックマッサージ
- ・エアマット体験(子ども)
- ・占い・タロット
- ・バイオスコープ
- ・身体評価
- ・カラダ相談室



03



地域の元気を  
届けるステージ!

- ・瀬美願成親音太鼓
- ・翻トレや健康体操
- ・子ども発表
- ・歌・手話
- ・子供向け音楽あそび
- ・エアロビクス
- ・フラダンス
- ・ダンス



04



食べる・楽しむ  
キッチン&グルメ

- ・カレーパン・メロンパン
- ・Hawaiian food
- ・ビール・アルコール
- ・お弁当・おむすび
- ・スイーツ・米粉のお菓子
- ・ドリンク・コーヒー
- ・発酵ドリンク
- ・ホットサンド
- ・ハーブティ



05



つながる・知る  
物販・活動紹介

- ・ハンドメイド販売
- ・布作品・フラワー
- ・地域活動紹介
- ・子ども応援活動
- ・学びのブース・展示
- ・瀬美半島カキ
- ・環境にやさしい野菜、  
食品の試食・販売



防災・地域共助エリア

- ・防災体験
- ・炊き出し体験  
(ボーイスカウト)
- ・消防体験
- ・地域で支え合う学び

“もしも”を、  
“つながり”で  
支える力へ。



ゼロカーボン・未来エリア

- ・環境学習
- ・アップサイクル
- ・地域資源の活用
- ・自然と共生する暮らし

子どもたちの  
未来につながる、  
やさしい  
まちづくりへ。



2026年

日時

6月20日 土

9:00~16:00

このウェルネスマルシェは、健康・防災・地域交流を通じて、  
“支え合えるまちづくり”を目指しています。

会場

あつみの市レイ

(田原市福江町堂前60)

入場  
無料

どなたでもご自由にご来場  
いただけます。  
駐車場あります。

ご家族でも、  
お友達とでも、  
おひとりでも。  
ふらっと気軽に  
遊びに来てください。

主催：あつみ半島ウェルネスマルシェ  
後援：田原市

最新情報は、  
Instagramにて  
発信中!

