

にこにこ

令和7年 特別号（学校保健委員会）

田原市立衣笠小学校 保健室

がっこうほけんいんかい かいさい 学校保健委員会を開催しました！

9月26日に全校児童を対象に令和7年度第1回学校保健委員会を行いました。歯科衛生士の榎原裕子さんを講師にお招きし、『めざそう！健康な歯でピカピカ笑顔!!』という演題で、むし歯にならないための食べ物の選び方と食べ方の工夫について講演を行っていただきました。保護者の方にも多数ご参加いただき、ありがとうございました



保健委員会は、委員会の時間や休み時間を使って、何度も練習を行った劇やクイズを堂々と発表することができました。オンライン配信でみていた1～5年生も、とても興味津々でみていたそうです。



むし歯にならないためには、**歯みがき・フッ素・だ液**が大切であることを学びました。また、むし歯になりやすい食べ物もあるため、**食べる時間や量を工夫することが大切**だと教えていただきました。よくかむことでだ液がたくさん出て、むし歯予防につながります。食事のときは、ひとくちを小さくして、30回かむことを心がけましょう。

足をしっかり固定することで
食事中のかむ力が15%も違う！

