

2025 8.9 SAT HEART DAY GAKUENSAI IN JISHUKAN



A single joy becomes a light for all.

第26回

ハートの日学園祭 in 時習館

健康と学びが「ひと」をつくり、
ウェルビーイングが「まち」をつくる

会場

愛知県立時習館高等学校
〒441-8064 愛知県豊橋市富本町



駐車場

第一駐車場：時習館高校 西館前
第二駐車場：豊橋南部給食センター
駐車台数に限りがあります。公共交通機関でのご来場がおすすめです。

日時

2025.8.9(土) 13:00~16:00

お問い合わせ

ハートの日実行委員会
090-2575-5797 平日 9:00-16:00
(土・日・祝日除く)



※附属中学校の建設工事のため、敷地内は通行できません。外周道路をご利用いただくか、または西門と南門の間を運行する送迎車をご利用ください。

協賛：日本心臓財団 後援：豊橋市・中日新聞社・東愛知新聞社・東海日日新聞社・やしの実 FM・[ティーズ]

「西館」でウェルビーイングな体験



医療体験

西館:1F

▶ カテーテル治療を体験しよう!

心臓・脳・足の血管治療ってどうなってる?

▶ 君も外科医に! 縫合チャレンジ!

手先の器用さ、ここで試してみよう!

▶ 注射、刺してみる?

打つ側の気持ちができるかも!?医療の裏側を知ろう!

▶ 医療現場のユニフォームを着てみよう!

白衣やスクラブを着て、医療チームの一員に!

▶ 自分の血圧、知ってる? 測ってみよう!

心臓の平和を数字で守ろう!

▶ その体型、実はキケン? 体組成チェックで健康度を測ろう!

InBodyで筋肉・脂肪・水分量をまるごとチェック!

▶ あなたの足は大丈夫? 足が痛い、その原因がわかるかな? 浮腫んでる...

- ① フットプリント ② ABI(足関節上腕血圧比)測定
③ 靴の販売 ④ ネイルシール体験

▶ 救える命がある。
心肺蘇生を体験してみよう!

胸骨圧迫やAEDの使い方、きちんと知っておこう!

▶ 挑戦しよう! カンタン体力測定

親子でも参加出来ます(サーラスポーツ)

▶ ニュースポーツにチャレンジ!

「ネオホッケー」を体験してみよう!

▶ 集中力を高め、パフォーマンスを上げるための
「かんたん呼吸とめい想」

ヨガインストラクター: 松村あき ※中学生以上参加可能

▶ とよはし健康マイレージ ▶ クアオルト健康ウォーキング ▶ 東三河ヤクルト販売 ▶ メガワールド

学園祭 in 時習館
ハートの日
2025ご予約・会場など
詳しい情報は
QRコードから

「教育工学棟」でウェルビーイングな学び

※内容は一部変更となる場合がございます。

特別授業 教育工学棟 1F: 自学自習室 予約受付・当日参加歓迎

13:00 時習館高校附属中学校とは? ~ウェルビーイングな教育を目指して~
▼ 時習館高等学校 校長 寺田安孝

13:40 病院を支えるプロフェッショナルたち 1
▼ 豊橋ハートセンター 医師・看護師・薬剤師

14:15 病院を支えるプロフェッショナルたち 2
▼ 豊橋ハートセンター 放射線技師・理学療法士・臨床工学技士

14:55 ① 思春期の性 みんなのギモンに答えます
~親も必聴! 10代に必要な健康習慣や性について~
② 健康のお悩み、ドクターと一緒に解決します!
~高校生や保護者の皆さんが気になる健康について~
豊橋まちなかウィメンズヘルスクリニック 院長 宮本由記
豊橋ハートセンター 循環器内科医師 重城香里

特別授業 教育工学棟 1F: 多目的室 予約受付・当日参加歓迎

13:15 痩せていても安心できない!? ~健康を守る“良い”
▼ 豊橋ハートセンター 理学療法士 入谷直樹 体型と運動習慣~

13:55 血管美人宣言 ~しなやかな血管が美人の素!~
▼ 豊橋ハートセンター 管理栄養士 加藤由莉恵

14:35 心臓を救う! 冠動脈を守るためのヒント
▼ 豊橋ハートセンター 循環器内科医師 寺島充康

15:15 血管の病気を知ろう! 脳卒中について
豊橋ハートセンター 脳神経外科医師 酒井秀樹

スタンプラリー開催!

抽選でナイスな景品をGET!

オリジナル缶バッジ・Tシャツ Illustration by AYAKA FUKANO



「屋外」でもウェルビーイング!



キッチンカーもやってくる!

▶ ハートケア&ファーム 自然栽培の野菜作りって実は現代最強のウェルビーイング!?

野菜・ピクルスの販売、ケアの紹介、じゃんけん大会(豪華景品あり)、モルック

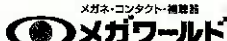
▶ ホンダカーズ愛知東の最新サポートカー

家族想いのクルマに乗ってみよう!

SPONSORS AND SUPPORTERS



Honda Cars 愛知東



ワウルト株式会社

東三河ヤクルト販売株式会社