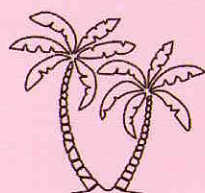


自然や人との繋がりを大切に…。
心と身体を整え、夢へ、舞う！

フラ無料体験会

— やってみたいなフラがはじめの一歩！ —

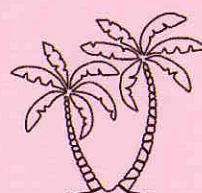
体力、リズム感、運動能力の向上に期待ができ、ハワイの伝統文化を学びつつ、楽しい仲間もできます。リラックスした雰囲気の中でフラの魅力を存分に体験してください♪



3 / FRI
21

3 / SAT
22

3 / MON
24



3/21 (金) ①子ども中心 17:45～、②大人中心 20:30～

3/22 (土) ③子どもから大人まで 10:00～

3/24 (月) ④大人中心 10:30～

どの時間帯にどの年代の方が
来てくださってもOK！

開催場所 田原市高松市民館 2階会議室

持ち物 動きやすい服装、お茶類

対象年齢 3歳から、学生は勿論、お元気な方は何歳でも可

定員 各回先着30名

所要時間 約50分

親子3代でも楽しめるヨ！
3歳も、10代も、40代も、70代も
フラガール♪

★クラス: 親子、ケイキ(保育園～小学生)、カイカマヒネ(小中学生)、オビオ(中高生)、ワヒネ(大人)、クプナ(何歳でも！)

お家の方も一緒に体験していただけます♪

お申込・お問合せ：☎ 080-4840-0904、LINE、Instagram・DM等から



講師: ツヅキ ユミ

ハワイ大学教授公認の指導員、フラ指導歴11年

鉄道車両メーカー本社勤務を退職した後、プロスポーツ選手として活躍。
ヨガ講師としての指導経験は現在進行形で約16年(アシュタンガ、アスリート、
きれいになる、リラックス、SUP)。また「夢叶う」「なりたい自分になる」講師実績。
ママ。一人は、現五輪等強化指定のプロスポーツ選手、一人は、春から大学生。

主催: フラ ハーラウ キリオオフ Hula Hālau Kili 'o'ohu

<https://hula-yoga.crayonsite.net/p/3/>

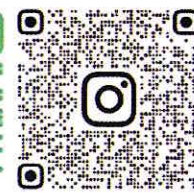
後援: 田原市教育委員会



公式HP



公式LINE



@HULA_KILIOOHU