

ち　じ 知事からの子どもたちへのメッセージ

けんこう　あんぜん　なつ　す
～健康で安全にこの夏を過ごそう～

にっちゅう　きおん　たか　なつ　おとず　かん　ひ　ふ
日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が増えています。

こんご　ほんかくてき　なつ　むか　しんぱい　ねっちゅうしょう
今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、熱中症による
じこ
事故です。

ねっちゅうしょうたいさく　よほう　たいせつ　すいぶん
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分を
ほきゅう　つうきせい　ふくそう　す　ちやくしゃにっこう　き
補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を避けるた
め　ぼうし　てきせつ　ほうほう　よほう　とく
めに帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。特に
ねっちゅうしょうけいかい　はっぴょう　そと　かつどう　ひか
「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での活動を控え
ましょう。

かつどうまえ　かつどうちゅう　からだ　ちようし　ちが　かん
また、活動前や活動中に、体の調子がいつもと違うと感じ
たら、むり　まわ　おとな　つた　けんこう　あんぜん
無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全な
なつ　す
夏を過ごしてください。

ほごしゃ　みなさま　ちいき　かたがた　こ
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちが
なつ　けんこう　あんぜん　す　はいりょ　ねが
この夏を健康で安全に過ごすことができるよう、ご配慮をお願い
いたします。

2024年6月25日

愛知県知事　大　村　秀　章