



## 生活を見直し、元気な体に

11月は、14日（月）～18日（金）まで、田原市内の全小中学校が「渥美半島アクションウィーク」に取り組みました。18日（金）に開催された学校保健委員会でも、講師の先生から、「規則正しい生活が一番大切」という話がありました。規則正しい生活のためにも、メディアの使用や睡眠などについて、機会があるごとに振り返りができるとよいです。

学校保健委員会（11月18日）では、テーマ「体幹をきたえてけが予防」について、講師の先生の話聞き、実際にストレッチや体幹を鍛えるトレーニングを行いました。普段取り組んでいる「ゆび歩き」や「魔法のぞうきんがけ」に加えて、学習したストレッチや体幹トレーニングも続けていけるとよいです。

### 【学習発表会 11月10日（木）】

- ・1年生『あきのおもちゃランド』：「たべもの・どうぶつ」の群読を発表しました。その後、自分が作ったおもちゃを発表し、友達やおうちの人に遊び方を説明したり、実際に遊んでももらったりしました。



- ・2年生『おもちゃ大すき！わくわく2年生ランド』：はじめに、生活科の学習で作ったおもちゃの発表をしました。その後、おうちの人に実際に遊んでももらいました。



- ・3年生『泉のふしぎ 大調査』：夏休みや総合的な学習の時間に、自分たちで調べた泉校区の不思議なところを、分かりやすくまとめて発表しました。



- ・ 4年生『泉レンジャー ふるさとのキク育て隊！』：キクの定植から花を届けるまでの活動を発表した後、自分たちが育てたキクを使ってフラワーアレンジメントをしました。



- ・ 5年生『Dreamer ～今のわたしたちにできること～』：はじめに、ボディーパーカッションとカップスを披露しました。次に、総合的な学習の時間に学習している「海について」のまとめの発表をしました。



- ・ 6年生『TTロック ～高みを目指し、高みにトライ～』：はじめに、『木星』の合奏を発表しました。その後、総合的な学習の時間で作っている泉校区のPR動画を発表しました。発表後、保護者の方々の感想や意見を聞きました。



### 【学校保健委員会 11月18日（金）】

テーマ「体幹をきたえてけが予防！」について、講師の榎原先生に、ストレッチやトレーニングを教えていただき、実際に体験しました。

