

渥美半島

秋アクションウィーク

～ 生活習慣を家庭で見直し、絆を深める一週間 ～

実施期間：11月14日（月）～18日（金）

NO! テレビ

NO! ゲーム

みんなで挑戦!

合言葉

スイッチ **OFF!** **〇〇START!**

○親子のふれあいや家族の団らんの時間を!

○学習や読書に集中!

○生活習慣や心と体の健康を!



我が家のめあて