

令和4年5月吉日

保護者の皆様へ

田原市教育委員会
教育長 鈴木 欽 也

「渥美半島アクションウィーク」の実施について（お願い）

新緑の候、保護者の皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、田原市の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、田原市におきましては、平成29年11月より、愛知県教育委員会が策定した「あいちの教育に関するアクションプラン」における、「ノーテレビデー・ノーゲームデー」を受けまして「渥美半島アクションウィーク」に取り組んでいます。これまでに「家族のふれあいの時間が増えた」、「集中して学習や読書をすることができた」、「体調がよくなった」などといった声が多く聞かれています。新型コロナウイルス感染症により行動制限が断続的に続いており、新しい生活習慣について考え、家族で取り組みました。

本年度も、これまでの行動制限により、子どもも大人も運動不足が心配されている中で、健康な体づくりについて取り組みます。日頃、体を動かさない人も、家族みんなで運動不足解消に向けて、一緒に運動できるような目標を決めて、家族の絆を深められるアクションウィークとなるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

記

- (1) 今年の「渥美半島アクションウィーク」は
 - ・「家族で運動、家族で健康」とします。
- (2) ねらい
 - ・家族みんなで、笑顔で汗をかき、運動不足を解消し、健康な体づくりの機会とする。
- (3) 実施期間（令和4年度）
 - 第1回 令和4年5月30日（月）～6月3日（金）
 - 第2回 令和4年11月14日（月）～11月18日（金）
- (4) 取り組みについて
 - ・家族で一緒に取り組むことができる体操や運動を決めて、みんなで汗をかいて、健康な体づくりに取り組む。
 - (例) ・家族みんなで〇万歩。
 - ・家族でラジオ体操、朝から元気。
 - ・
- (5) その他
 - ・第2回アクションウィークの実施については、生活の状況に合わせて、ねらいや取り組みについて改めてお伝えします。

問い合わせ先
田原市教育委員会 学校教育課
電話：0531-23-3679