



文部科学省

しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話^{はな}してみよう ～

しんねん あ
新年明けましておめでとうございます。冬休み^{ふゆやす}も終わり^おましたが、ふだん^{ふだん}
の生活^{せいかつ}や学校生活^{がっこうせいかつ}にイヤなことがあって、これからの学校生活^{がっこうせいかつ}が不安^{ふあん}な人^{ひと}は
いないでしょうか。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあります。イヤなことがあったときには、一人^{ひとり}で
かかえこまず、家族^{かぞく}や先生^{せんせい}、学校^{がっこう}のスクールカウンセラー^{ともだち}、友達^{ともだち}、だれでも
よいので、なやみを話^{はな}してください。周り^{まわ}の人^{ひと}に話しづらいときには、電話^{でんわ}や
メール^{まेल}、ネット^{ネット}で相談^{そうだん}できる窓口^{まどぐち}もあります。

また、あなたの周り^{まわ}に元気^{げんき}がない友達^{ともだち}がいたら、ぜひ積極^{せっきよくてき}的に声^{こえ}をかけて、
しんらいできる大人^{おとな}につないであげてください。また、身近^{みぢか}に相談^{そうだん}できる場所^{ばしょ}
としてどんなものがあるのか調^{しら}べてみてください。

そうだんまどぐち どうが
相談窓口^{そうだんまどぐち}のしょうかい動画^{どうが}
<Youtube>



<https://youtu.be/CiZfk8vB26I>



でんわ どう そうだんまどぐち
電話^{でんわ}やメール^{まेल}、ネット^{ネット}等の相談窓口^{そうだんまどぐち}
(リンク先^{さき}に相談窓口^{そうだんまどぐち}一覧^{いちらん}があります。)

0120-0-78310



24時間^{24じかん}でも
SOSダイヤル 0120-0-78310



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

れいわ ねん がつ
令和4年1月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ
文部科学大臣 末松 信介