



泉小学校保健室
令和8年9月2日
No.8



がっ けんもくひょう せいかつ ととの 9月の保健目標 生活リズムを整えよう!

なが なつやす あ がつき はじ なが おち で せいかつ
長い夏休みが終わり、2学期が始まりました。夏の思い出がたくさんできたでしょうか?生活リズムを
がっこう き か がつき げんき す せい
学校モードに切り替えて、2学期も元気いっぱいに過ごしましょう。まだしばらく暑い日が続きそう
がっ なつちゅうしょう じゅうぶん き
です。9月も熱中症に十分気をつけていきましょう。

まだまだ
暑い日
つづ
き
ます
...

がんばりすぎないで
休憩もとうろ!

まだまだ
がんばれる~

1学期の終わりに、ネッククー
ーを冷やすための冷凍庫が昇降
口に設置されました。また夏休み
中には児童昇降口にミストシャ
ワーがつけました。熱中症対策に使
っていききたいと思います!

しんたいそくてい しりょくけんさ 身体測定・視力検査があります!



	2限	3限
9月3日(木)	6年	5年
4日(金)	1年	3年
7日(月)	4年	2年

※めがねを持っている子は持って来てください。

だい 2 かいがっこうほけんいんかい 第2回学校保健委員会のお知らせ

10月16日(金)、学校公開日にあ
わせて、学校保健委員会を3限に行
います。前回に続き、心の健康がテ
ーマです。ご都合のつく方はぜひご
参加ください。後日、お知らせ用紙を
配付いたします。

てんなとき じぶん でできる 応急手当て



がっ 9 かい けいふく じ 9月9日は「救急の日」

けがをした時、簡単な手当てが
できますか?水道の水で傷口
を洗うなど、自分でできる手当
てを覚えておきましょう。5年生
は今月デイキャンプがあるので、
知っておくと役立ちますね。



MeiChunif