

令和7年度子ども向け 運動教室



親子で楽しく体を動かそう！ボールやフープの運動遊び

2026年2月28日(土)

- ① 10:00～11:30 (園児対象)
- ② 13:00～14:30 (小学1～3年対象)

参加
無料

2/20 (金) 締切

会場 田原市総合体育館

〒441-3421 愛知県田原市田原町汐見5

申込



QRコードからお申込みください。

当日の流れ
前半：親子一緒に体験（アリーナ）
後半：子どものみ体験（アリーナ）
保護者向け講演（2F多目的室）
「子どもの能力をグングン伸ばす方法」

対象・定員
① 市内在住の園児（年少～年長）と保護者
② 市内在住の小学生（1年～3年）と保護者
各回30組60名
※申込者多数の場合、抽選となります。

体力・運動能力
向上の効果的な
取組を紹介

明日からすぐに活用
できる脳を刺激する
トレーニングを体験

学びに向かう力・
人間性等を引き出す
アプローチを知る

NHK「おはよう日本」でも紹介された今注目のコーディネーショントレーニングを取り入れた運動教室です。このトレーニングには**運動が好きになる要素**がたくさんあります。運動が得意な子はますます向上し、苦手な子も今まで体験したことのない**運動にワクワク！ドキドキ**です！ぜひ、親子でご参加ください。

講師



日本コーディネーショントレーニング協会
JACOT事務局次長・認定准講師

もうり かなで
毛利 かなで

講師



日本コーディネーショントレーニング協会
JACOT認定指導員・品川区小学校 元校長

いしで ひろあき
石出 浩朗

日本コーディネーショントレーニング協会
JACOT公式 Youtubeチャンネル



東京・千代田区教育委員会が
公立の全23校園で導入を開始



NHK「おはよう日本」
小学校での取組を紹介



資料提供：日本コーディネーショントレーニング協会（JACOT）

問合せ：田原市教育委員会スポーツ課

TEL: 0531-23-3531

