



福江中学校
保健室 No.2
令和6年5月10日

尿検査について

提出物: 5月13日(月) 忘れた場合14日(火)

※生理中の人は、今回検査しません。6月3日(月)に行います。

使用していない容器とカップ・袋は、一旦学校へ返してください。



朝、起きてすぐの尿をとりましょう！！

尿を取り忘れないために、トイレのドアや便器のふた等に尿検査の紙コップか、このほけんだよりを貼っておくのがおすすめです。（おうちの人にも伝えておくといいですよ）

尿のとり方 正しくとらないと異常が出ることがあります

前日



薬やビタミン入りのジュースなどは飲まない
夕食後は、はげしい運動はしない

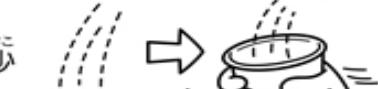
ねる前に必ずトイレに行っておく



当日



自分が覚めたらすぐ尿をとる



出始めの尿を少し流してから



提出容器に移して手を洗う



ふたはしっかりと閉める

<尿検査でわかること>

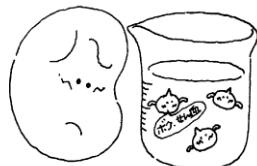
① たん白が出ていないか

尿にたん白が混ざっているか調べることによって、腎臓が病気になっていないか知ることができます。



② 潜血が出ていないか

たん白の検査だけではわからない、軽い腎臓の病気を調べることができます。



③ 糖が出ていないか

尿に糖が出ていると糖尿病のおそれがあります。

