

渥美半島

秋アクションウィーク

～ 生活習慣を家庭で見直し、絆を深める一週間 ～

実施期間：11月16日（月）～20日（金）

みんなで挑戦！

ノーテレビ

ノーゲーム！

の5日間

合言葉

みんなで、電源OFF！

○親子のふれあいや家族の団らんの時間を！

○学習や読書に集中！

○生活習慣や心と体の健康を！



我が家のめあて