

熱中症対策について

向暑の候、保護者の皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。さて、梅雨の季節となりましたが、すでに大変暑い日もあり、今後気温の上昇に伴って子どもたちの熱中症が心配されます。つきましては、下記のような対策をとってまいりますので、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

記

1 登下校時

- ・保護者の判断でヘルメットの代わりに帽子の着用を認めます。
- ・感染症予防のためのマスクは、熱さによる体調への負担や異常を感じる場合は、外させてください。※マスクを外したときは、不要の会話を避けたり、友だちとの距離をとるなどの指導を行います。
- ・日傘の使用を認めます。片手がふさがるので、交通安全に十分注意して使用させてください。

2 在校時

- ・エアコンを使用し、適切な室内環境を保持します。
- ※感染症予防のための換気を同時に行います。
- ・暑さ指数により、放課時の遊びを含めた全ての運動を制限します。
- ・長時間放課や体育の授業、部活動等、給水タイムを設け、適切な水分補給ができるよう配慮します。

3 持ち物

- ◆お子さんの体格や特性に応じて、水筒には十分な量の水分を確保してください。

- ・水筒の中身は麦茶を推奨します。スポーツドリンクを持ち込む場合は、1日の摂取量が過多にならないように2倍程度に薄めたり、お茶と併用したりしてください。なお、ペットボトルの場合はホルダーやカバーに入れる配慮をお願いします。

- ◆保冷剤・冷却タオルを使用できますが、原則として本人の管理とします。

4 その他

- ・最も大切な熱中症対策は、規則正しい生活（睡眠と食事）です。特に朝食は1日の始まりの体に必要な栄養素補給の機会になります。熱中症リスクを低くするためにも朝食をしっかり食べてから登校できるよう、ご家庭でもご配慮ください。
- ・今回の措置については、ご家庭でも速やかに対応ください。終了の時期は改めて通知します。
- ・裏面は、愛知県知事からの文書です。ご参照ください。

知事からのメッセージ ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

日中の気温が高くなり、夏の訪れを感じさせる日が続いています。今後、本格的な夏を迎えるにあたり、心配されるのが、熱中症による事故です。

のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給する、通気性のよい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してください。

現在、新型コロナウイルス感染症の予防のため、マスクを着用して生活する時間が長くなっていますが、周りの人と離れているときや、気温や湿度が高くて息苦しさを感じたときなどには、マスクを外し熱中症への対策を優先させていただきます。

また、自分の体がいつもと違うと感じたら、無理をせず周りの大人に伝えましょう。そして、健康で安全な夏を過ごしてください。

保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、新型コロナウイルス感染症の予防に配慮しながら、子どもたちが健康で安全にこの夏を送ることができるよう、県民一体となって子どもたちを守っていきましょう。

2021年6月14日

愛知県知事 大村 秀章